



共に助け合い
支えあえるような
空間



お互いの健康のこと
話し合いながら体操♪



憩いの場

絆の家



人と人の絆を
つないでいけるような
場所



お気軽に
お立ち寄りください

毎週月曜日

14:00~16:00



世代を超えて
病気を超えて
この地域でつながれるような
居場所



内容としては...

- みんなで身体を動かそう
- みんなで体験してみよう
- お茶を飲みながらのおしゃべり
- ミニ健康講座 などなど...

皆さんの意見で
色んなことが出来たらいいな♪



ここでやっています

お申込み
お問い合わせは...

訪問看護ステーション絆
電話: 0774-66-1775
担当: 阪東・金澤・新田

